

# Checkliste Reiseapotheke

- Impfpass
- Allergieausweis
- Alle Medikamente die täglich genommen werden müssen
- Notfallmedikamente z.B. bei Allergien
  
- Sonnencreme
- After-Sun-Lotion oder Aloe Vera Gel
- Fieberthermometer
- Nasenspray
- Lutschtabletten gegen Halsweh
- Erkältungsbalsam
- Augentropfen
- Fieber senkende Mittel und Schmerzmittel
- Ev. eine leichte Cortison-Salbe

## Bei Babies kommt dazu:

- Zahnungsgel
- Wundcreme bzw. Zink-Salbe für den Windelbereich

## Verbandsmaterial

- Pflaster
- Verband
- Schürfwundenpflaster
- Elastische Mullbinden
- Blasenpflaster
- Leukotape
- Desinfektionsspray
- Wund- und Heilsalbe
- Zeckenpinzette
- Pinzette und eine Stecknadel
- Nagelschere
- Mückenabwehrspray/Anti-Mücken Roll-On
- Creme gegen Juckreiz und Brennen bei Mückenstichen

## Was sonst noch wichtig ist:

- Wärmflasche
- ev. Mittel gegen Reiseübelkeit
- Tabletten gegen Durchfall oder Aktivkohle
- Tropfen gegen Magenschmerzen
- Elektrolytlösung bzw. Elektrolytmischungen
- Probiotik
- Allergietabletten oder Allergiesaft